

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

赤パプリカは、β-カロテンは緑のピーマンの約5倍、免疫力アップや感染症の予防に効果を発揮するビタミンCはレモンの2倍近く含むそうです。



【普通食：以上児】食パン・タンドリーチキン・彩りサラダ・キャベツのスープ

【おやつ：以上児】炊き込みおにぎり・焼き干しえび・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】食パン・鶏肉のケチャップ焼き・彩りサラダ・キャベツのスープ